

5月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	中期食 (7~8か月ごろ)		後期食 (9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
3(月)	全がゆ ほうれん草のみそ汁 鶏肉ときゅうりの照り煮	かぼちゃスープ パンがゆ	軟飯 ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉の照り煮 春雨サラダ	かぼちゃスープ 食パン
4(火)	納豆ご飯 わかめのみそ汁 五目豆腐の煮物	蒸しお好み焼き	納豆ご飯 もやしとわかめのみそ汁 五目入り豆腐 切干大根のサラダ	お好み焼き
5(水)	全がゆ コーンのスープ ツナとピーマンの炒め煮	きな粉豆腐	軟飯 コーンのスープ 肉みそピーマン炒め マカロニサラダ	ほうれん草のスープ きな粉ホットケーキ
6(木)	冷やしうどん 鶏ひき肉とかぼちゃのとりみ煮 コーンのサラダ	しらすごはん	冷やしうどん つくねの照り煮 かぼちゃとコーンのサラダ	しらすごはん
7(金)	全がゆ たまねぎのスープ 鶏肉とキャベツのトマト煮	コーンスープ パンがゆ	軟飯 たまねぎのスープ 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ	コーンスープ 手作りデニッシュパン
10(月)	しらす和風スパゲッティー たまねぎとにんじんのスープ コーンサラダ	わかめおにぎり	和風スパゲッティー たまねぎとにんじんのスープ コーンサラダ	わかめおにぎり
11(火)	納豆ごはん 大根のみそ汁 ほうれん草ともやしのサラダ	うどん	納豆ひき肉丼 厚揚げと大根のみそ汁 ナムル風サラダ	やきうどん
12(水)	ごはん 千切り野菜のみそ汁 鶏と人参の煮物	かぼちゃスープ パンがゆ	ごはん 千切り野菜のみそ汁 鶏の煮物 春雨サラダ	かぼちゃスープ ホットケーキ
13(木)	全がゆ キャベツのみそ汁 鮭とひじきの和風煮	コーンスープ パンがゆ	ごはん キャベツのみそ汁 鮭の照り煮 ツナサラダ	コーンスープ 食パン
14(金)	全がゆ オニオンスープ 鶏ひき肉とピーマンのとりみ煮	ほうれん草のスープ パンがゆ	ごはん 鶏ひき肉とピーマンの炒め物 オニオンスープ キャベツとにんじんのサラダ	ほうれん草のスープ 食パン
17(月)	全がゆ しいたけと人参のみそ汁 鮭とかぼちゃの煮物	コーンのおかゆ	混ぜ込みごはん もやしのみそ汁 鮭の塩蒸し焼き かぼちゃサラダ	ミルクスープ ホットケーキ
18(火)	全がゆ チンゲン菜と人参スープ 鶏肉とキャベツの和風煮	ツナのパンがゆ	ごはん 春雨スープ 鶏肉のネギダレかけ 千切りやさいのサラダ	にんじんスープ ツナトースト
19(水)	全がゆ わかめとおふのみそ汁 しらすとひじきの和風あんかけ	じゃがいものコーン和え	ごはん わかめとおふのみそ汁 しらすの和風あんかけ ひじきのサラダ	じゃがいものコーン和え
20(木)	豆腐としいたけの和風丼 コーンのスープ ブロッコリーのサラダ	かぼちゃスープ パンがゆ	ジャージャー丼 厚揚げとコーンのスープ ブロッコリーのサラダ	かぼちゃスープ 手作り食パン
21(金)	手打ちうどん (ツナと人参) 蒸しかぼちゃ コーン	ふかし芋(青のり)	手打ちうどん (豚肉となすのつけ汁) 蒸しかぼちゃ コーン	ふかし芋(青のり)
24(月)	全がゆ にんじんのみそ汁 鮭と玉ねぎに煮物	コーンスープ パンがゆ	ごはん にんじんのみそ汁 鮭の照り煮 切干大根の煮物	コーンスープ 手作り食パン
25(火)	全がゆ しらすとじゃが芋の照り煮 キャベツのサラダ	ほうれん草のスープ パンがゆ	ごはん 肉じゃが キャベツのサラダ みかん缶	ほうれん草のスープ 食パン
26(水)	和風うどん ツナともやしの炒め煮	みそだれごはん	和風うどん 餃子バーグ 無限もやし	みそだれごはん
27(木)	全がゆ さつまいもとたまねぎのみそ汁 かぼちゃとしらすの煮物	コーンスープ パンがゆ	ごはん さつまいもとたまねぎのみそ汁 かぼちゃとしらすの煮物 きゅうりのおかか和え	コーンスープ ホットケーキ
28(金)	全がゆ キャベツと人参のみそ汁 カレーとじゃがいもの煮つけ	かぼちゃスープ パンがゆ	ごはん キャベツと人参のみそ汁 カレーの煮つけ じゃがいものサラダ	かぼちゃスープ 食パン

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。(後期)